

# Ausbildung

## Körperaktivierung über die Füße

nach Heidi Penterling

**Ausbildungsbeginn:** November 2017

**Ausbildungsort:** Eben/Pongau

**Teil 1:** Do, 2. bis Sa, 4. November 2017

**Teil 2:** Fr, 17. und Sa, 18. November 2017

### **Kernpunkte des Kurses:**

- Erlernen der Technik
- Anatomie – Funktion des Körpers
- Richtiges Entgiften
- Ernährung
- Körperaktivierung – Versorgung
- Ganzheitliches körperliches gesund werden und bleiben



**Kursbeitrag:** € 800,-

**Kursleiterin:** Monika Buchsteiner

**Info & Anmeldung:** Monika Buchsteiner Tel.: +43 (0) 664/553 50 09

monika\_buchsteiner@hotmail.com

[www.monika-buchsteiner.at](http://www.monika-buchsteiner.at)